

Propósito de Vida

Desafio Mais Autoestima,
Mais Felicidade

Desafio de 3 dias



Dia 2

Mais Autoestima, Mais Felicidade - Desafio de 3 Dias...

Ao longo deste Desafio
vai perceber o que é necessário para estar cada dia mais alinhado.

2º Dia - Eu meloro a minha Autoestima

- As minhas **CARACTERISTICAS** mais positivas e mais importantes são...
- Eu uso estas **CARACTERISTICAS** para....
- Eu sei **RECONHECER** o meu **VALOR**, porque...

TPC - Responda a estas perguntas

1. As minhas 3 melhores características são.....

2. Quando alguém me elogia, refere que ...

3. Se for mais confiante e melhorar a minha Autoestima vou conseguir fazer/ter/mudar....
