

# Propósito de Vida

Desafio Mais Autoestima,  
Mais Felicidade

Desafio de 3 dias



Dia 1

## Mais Autoestima, Mais Felicidade - Desafio de 3 Dias...

Ao longo deste Desafio  
vai perceber o que é necessário para estar cada dia mais alinhado

### O que ouvia na minha Infância - 1º Dia

- O que ouvia na infância
- Convicções Limitativas
- Paradigma da Escassez

#### TPC - Responda a estas perguntas

1. A forma como vivi a minha infância foi determinante, porque...

---

---

---

2. Esta visão influenciou-me e muitas vezes determina a minha Vida porque...

---

---

---

3. Eu tenho orgulho na pessoa que EU Sou e quero continuar a trabalhar a melhor Versão de Mim mesmo, porque...

---

---

---