

MTB Online Academy

Desafio de 5 dias

Gestão de Tempo

Workbook

Desafio de 5 Dias - Gestão de Tempo

Ao longo desta semana
vai ter a base para poder vender mais facilmente...

2º Dia - Eu construo uma Visão para o meu Tempo

- Eu preciso de ter TEMPO porque...
- É importante para mim ser mais Produtivo porque...
- Estou disponível para fazer mudanças e criar novos hábitos?
- De 1 a 10 como classifico o meu nível de compromisso?

TPC - Responda a estas perguntas

1. Os meus Objetivos para este Ano:

Estou disposto/a a implementar novos hábitos de produtividade, para poder concretizar os seguintes OBJETIVOS:

a) _____

b) _____

c) _____

2. Gasto muito tempo a fazer coisas que não são produtivas.

Exemplifique algo que faz que leva a que seja menos produtivo/a
