

MTB Online Academy

Desafio de 5 dias

Gestão de Tempo

Workbook

Desafio de 5 Dias - Gestão de Tempo

Ao longo desta semana
vai ter a base para poder vender mais facilmente...

1º Dia - O mindset da Pessoa com Tempo

- Abaixo e Acima da linha
- Convicções Limitativas sobre Tempo
- O que ouvia na infância
- Paradigma da Escassez

TPC - Responda a estas perguntas

1. Na minha família a falta de tempo era uma constante?
Acontecia mais com o Pai, com a Mãe, ou com outras pessoas?

2. Eu sei que me tenho que libertar desta visão porque...

3. Quero ser uma pessoa mais **PRODUTIVA** e para isso tenho que estar
verdadeiramente focado/a **XXXX** horas por dia (seja realista)
